

**Режим дня воспитанников
(сентябрь-май)**

№	Режимные моменты	1-ая и 2-ая младшие группы раннего возраста
1.	Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.	7.30-8.20
2.	Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
3.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	8.30-8.40
4.	Завтрак.	8.40-8.50
5.	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.50-9.00
6.	Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.30
7.	Игровая самостоятельная деятельность	9.30-9.40
8.	Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	9.40-9.50
9.	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	9.50-11.20
10.	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	11.20-11.30
11.	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Обед	11.30-12.00
12.	Дневной сон.	12.00-15.00
13.	Постепенный подъем детей.	15.00-15.05
14.	Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.05-15.10
15.	Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание). Совместная деятельность.	15.10-15.20
16.	Полдник.	15.20-15.30
17.	Игровая самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
18.	Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	15.50-16.00
19.	Ужин.	16.00-16.10
20.	Вечерняя прогулка.	16.10-17.30
21.	Беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей.	17.30-18.00

№	Режимные моменты	младшая группа
1.	Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.	7.30-8.20
2.	Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
3.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	8.30-8.40
4.	Завтрак.	8.40-8.50
5.	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.50-9.00
6.	Организованная образовательная деятельность по подгруппам.	9.00-9.40
7.	Игровая самостоятельная деятельность	9.40-9.50
8.	Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	9.50-10.00
9.	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	10.00-11.30
10.	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	11.30-11.40
11.	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Обед	11.40-12.10
12.	Дневной сон.	12.10-15.10
13.	Постепенный подъем детей.	15.10-15.15
14.	Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.15-15.20
15.	Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание). Совместная деятельность.	15.20-15.30
16.	Полдник.	15.30-15.40
17.	Организованная образовательная деятельность. Игровая самостоятельная деятельность детей	15.40-15.50
18.	Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	15.50-16.00
19.	Ужин.	16.00-16.10
20.	Вечерняя прогулка.	16.10-17.30
21.	Беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей.	17.30-18.00

№	Режимные моменты	средняя группа
1.	Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.	7.30-8.20
2.	Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
3.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	8.30-8.40
4.	Завтрак.	8.40-8.50
5.	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.50-9.00
6.	Организованная образовательная деятельность по подгруппам.	9.00-10.00
7.	Игровая самостоятельная деятельность	10.00-10.10
8.	Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	10.10-10.20
9.	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	10.20-11.40
10.	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	11.40-11.50
11.	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Обед	11.50-12.20
12.	Дневной сон.	12.20-14.50
13.	Постепенный подъем детей.	14.50-14.55
14.	Воздушная гимнастика после дневного сна.	14.55-15.00
15.	Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание). Совместная деятельность.	15.00-15.10
16.	Полдник.	15.10-15.20
17.	Игровая самостоятельная деятельность	15.20-15.40
18.	Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	15.40-15.50
19.	Ужин.	15.50-16.00
20.	Вечерняя прогулка.	16.00-17.30
21.	Беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей.	17.30-18.00

№	Режимные моменты	старшая группа
1.	Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.	7.30-8.20
2.	Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
3.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	8.30-8.40
4.	Завтрак.	8.40-8.50
5.	Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.50-9.00
6.	Организованная образовательная деятельность по подгруппам.	9.00-10.00
7.	Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	10.00-10.10
8.	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	10.10-11.40
9.	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	11.40-11.50
10.	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. (Дежурство с 5 лет) Обед	11.50-12.20
11.	Дневной сон.	12.20-14.50
12.	Постепенный подъем детей.	14.50-14.55
13.	Воздушная гимнастика после дневного сна.	14.55-15.00
14.	Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание). Совместная деятельность.	15.00-15.10
15.	Полдник.	15.10-15.20
16.	Организованная образовательная деятельность.	15.20-15.45
17.	Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	15.45-15.55
18.	Ужин.	15.55-16.05
19.	Вечерняя прогулка.	16.05-17.30
20.	Беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей.	17.30-18.00

№	Режимные моменты	Подготовительная к школе группа
1.	Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.	7.30-8.20
2.	Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
3.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	8.30-8.40
4.	Завтрак.	8.40-8.50
5.	Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.50-9.00
6.	Организованная образовательная деятельность по подгруппам.	9.00-10.30
7.	Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	10.30-10.40
8.	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	10.40-12.00
9.	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	12.00-12.10
10.	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. (Дежурство с 5 лет) Обед	12.10-12.40
11.	Дневной сон.	12.40-15.10
12.	Постепенный подъем детей.	15.10-15.15
13.	Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.15-15.20
14.	Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание). Совместная деятельность.	15.20-15.30
15.	Полдник.	15.30-15.40
16.	Игровая самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность.	15.40-16.00
17.	Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	16.00-16.10
18.	Ужин.	16.10-16.20
19.	Вечерняя прогулка.	16.20-17.30
20.	Беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей.	17.30-18.00